



FORMA

Dott. Davide Filippini

Biologo Nutrizionista

Ha conseguito la laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive presso l'università di Ferrara e la laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'università San Raffaele di Roma.

Possiede una certificazione da Personal Trainer e Master in allenamento a corpo libero riconosciuti dal CONI e vanta un trascorso come tecnico societario della Federazione Ginnastica Italiana sezione artistica maschile.

Davide ha un'esperienza decennale nel mondo dell'allenamento fondata sulla passione per il movimento e per la nutrizione. Nel tempo libero pratica attività fisica come il calisthenics e la corsa, approfondisce tematiche legate al mondo dell'alimentazione e dell'allenamento a 360°, e quando è possibile, viaggia.